



Frühlingsgrüße

Sehr geehrte Kundinnen, Kunden und Geschäftspartner,

langsam aber sicher lassen wir die dunkle Jahreszeit hinter uns und freuen uns über die ersten wärmenden Sonnenstrahlen und die immer länger werdenden Tage. Der Frühling hat begonnen und die Osterfeiertage rücken in greifbare Nähe. Zeitgleich beobachten wir mit großer Trauer und Sorge um die Zukunft die schrecklichen Ereignisse, die sich in der Ukraine abspielen und sind uns sicher, dass Unterstützung, Solidarität und soziales Engagement nie wichtiger waren als heute. Wir bei MIP möchten unseren Teil dazu beizutragen, den vielen unschuldigen Opfern dieses Krieges zumindest ein wenig zu helfen. Aus diesem Grund haben wir entschieden einen Teil unseres „President's Funds“ an das Rote Kreuz in der Ukraine zu spenden, um das anhaltende menschliche Leiden zu lindern, soweit es unsere Möglichkeiten zulassen.

Und auch im Rahmen unserer Produktentwicklung übernehmen wir Verantwortung. Drei Viertel der Verbraucher:innen finden laut Umfragen nachhaltige Bekleidung wichtig. Um Ihren Einkauf zu erleichtern, werden künftig alle MIP Produkte mit dem "Grünen Knopf", einem Siegel für nachhaltige Textilien, zertifiziert sein, sobald der offizielle Prüfungsprozess abgeschlossen ist. Sollten auch Sie Wert auf nachhaltige sozial und ökologisch hergestellte Kleidung Wert legen, dann sind Sie bei MIP also genau richtig.

Ergänzend dazu arbeiten wir an einer neuen Produktlinie, die wir Ihnen zeitnah vorstellen werden. Soviel sei schon vorab verraten, mit der MIP Comfort Line vereinen wir Komfort und Wirtschaftlichkeit, d.h. eine neue Produkt- und Bekleidungsline entsteht, die optimale Passform, professionellen Look und die perfekte Kombination von Stil und Farbe mit intelligentem Wäschemanagement vereint.

So starten wir in den Frühling und möchten Sie auch in diesem Newsletter mit Gesundheits-Tipps, MIP Kurzmeldungen und vielem mehr auf Ihrem Weg begleiten.

Viel Spaß beim Lesen.

MIP – die sanfte Seite des Gesundheitswesens



Fasten nach Otto Buchinger

Seit Beginn der Corona-Pandemie sind die Menschen mehr oder weniger stark zahlreichen Einschränkungen unterworfen. Sie erleben Verzicht als verordnete Begrenzung. Der freiwillige und bewusste Verzicht dagegen wird seit Jahrhunderten in Form des Fastens praktiziert und von vielen als Bereicherung ihres Lebens empfunden. Im Vordergrund steht sich eine Auszeit zu nehmen, um innerlich zur Ruhe zu kommen und das seelische Gleichgewicht wieder herzustellen. Die zentrale Idee ist also der bewusste Verzicht, mit dem der Fastende seinen Alltag unterbricht. Das Fasten soll die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen, ihn reinigen und regenerieren. Der Verzicht muss sich heutzutage dabei nicht ausschließlich oder nur auf Lebensmittel beziehen: Der Fastende kann beispielsweise auch für eine bestimmte Zeit auf Fleisch, Süßigkeiten, Alkohol oder Zigaretten verzichten, aber auch auf Fernsehen oder das Smartphone. Wichtig außerdem: Zum richtigen Fasten gehören viel Bewegung, Entspannung und ausreichendes Trinken. Wir möchten Ihnen heute die Fastenmethode nach Otto Buchinger vorstellen, denn das Heilfasten nach Buchinger gilt als die am häufigsten angewendete Fastenmethode. Es handelt sich um eine reine Trinkkur auf der Basis von Gemüsebrühe, Säften und Tees.

Eingeleitet wird das Buchinger Heilfasten mit so genannten Entlastungstagen. Man nimmt in dieser Zeit ausschließlich leichte Kost zu sich und bereitet sich auf das bevorstehende Fasten vor:

- **Morgens:** Kräutertee mit Honig
- **Mittags:** Gemüsebrühe oder Gemüsesaft
- **Nachmittags:** Kräutertee oder Mineralwasser
- **Abends:** Gemüsebrühe oder Obstsaft



Das Ende der Fastenzeit wird mit dem Fastenbrechen eingeleitet, gegessen werden dürfen dann ein reifer Apfel und Gemüsebrühe. Leichte Kost und ein bewusstes Essverhalten können den Erfolg der Buchinger Fastenkur nachhaltig positiv beeinflussen. Studien belegen, dass bei 80% der Teilnehmer eine deutliche Verbesserung des Allgemeinbefindens nach Beendigung der Fastenkur festgestellt wurde. Die Buchinger-Fastenkur kann Linderung bei Rheuma, Gicht, Hautkrankheiten, Migräne & Diabetes Typ 2 bringen.

Wichtig zu beachten ist allerdings: Diese Fastenmethode ist nicht für jedermann. Auch wenn Heilfasten die Gesundheit fördern kann, sollten Menschen mit schweren Vorerkrankungen nicht fasten. Nur Gesunde können in Eigenregie mit einer Fastenkur loslegen - Menschen mit Vorerkrankungen sollten immer vorher mit ihrem Arzt sprechen.



Sie können sich auf uns verlassen

Von der Mutter, die ihr Neugeborenes nach der Entbindung im Arm hält, bis hin zu den Großeltern, die in einem Pflegeheim Brettspiele spielen - wir alle haben am eigenen Leib erfahren oder gesehen, wie sich die Qualität der Pflege auf Patienten:innen und Bewohner:innen auswirkt. In unseren verletzlichsten Momenten sind wir auf andere angewiesen. Deshalb ist es uns wichtig, dass Sie sich während der gesamten Pflege- und Betreuungszeit Ihrer Angehörigen auf uns verlassen können!

OEKO-TEX Standard 100

MIP, die sanfte Seite des Gesundheitswesens ist ein Versprechen mit vielen Facetten. Höchste Priorität haben dabei immer die Menschen, deren Pflege, Betreuung und Sicherheit. Sie stehen neben der Umwelt und der Nachhaltigkeit bei all unseren Produktentwicklungen stets im Mittelpunkt. Und da ist es schon fast selbstverständlich, dass MIP Bekleidung auch mit dem OEKO-TEX Standard 100 zertifiziert ist.



MIP ausgezeichnet mit dem Hamburger Familiensiegel

Wir freuen uns mitteilen zu dürfen, dass MIP Europe nun das Hamburger Familiensiegel trägt. Wir bei MIP sind der festen Überzeugung, dass unsere Mitarbeitende unser Schlüssel zum Erfolg sind. Deshalb müssen wir sie wertschätzen und sie respektieren - das gilt für den Arbeitsalltag im Betrieb sowie auch als Menschen im Privaten. Mit dem Familiensiegel wird bestätigt, dass sich wir uns besonders für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf engagieren.

[Alle Artikel auf unserem Blog](#)



Wir freuen uns sehr, Ihnen heute eine neue Kollegin vorstellen zu dürfen.

Frau Claudia Rupp, gebürtige Schleswig-Holsteinerin, verstärkt seit Dezember 2021 das MIP-Team im Vertriebsnendienst. Mit ihrer über 30-jährigen Verkaufserfahrung verstärkt sie MIP Europe mit ihrer ausgewiesenen Expertise.

Wir begrüßen Frau Rupp herzlich bei uns im Team und freuen uns auf die Zusammenarbeit!



MIP

Blätterteigschnecken mit Lauch und Käse

- 1x Blätterteig
- 1 große oder 2 reguläre Lauchstangen
- 2 EL Öl
- 150g Schmand
- ca. 100g Käse nach Wahl
- Salz, Pfeffer, Muskat

1. Den Lauch klein schneiden und in Öl für ca. 5 Minuten andünsten und anschließend mit Salz, Pfeffer und Muskat nach Belieben würzen.
2. Den Lauch abkühlen lassen und mit Schmand vermengen.
3. Die Lauchmasse kann nur auf den ausgerollten Blätterteig verteilt werden.
4. Nun den Blätterteig der Länge nach aufrollen und in ca. 2 cm breite Streifen schneiden. Die Schnecken dann auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen. Bitte genügend Abstand zwischen den Schnecken lassen, da diese beim Backen aufgehen. Anschließend kann Käse über die Schnecken platziert werden.
5. Den Backofen auf 180°C (keine Umluft) vorheizen und die Schnecken auf dem Backblech auf mittlerer Schiene ca. 10-15 Minuten goldbraun backen.



MIP unterstützt mit Sonderpreisen

In kurzer Zeit sind bereits über eine Million Menschen wegen des Krieges aus der Ukraine geflohen und die Zahl steigt täglich. Mit Blick auf die aktuelle Lage möchten wir gemeinsame mit Ihnen die zahlreichen, kurzfristig geschaffenen Einrichtungen für Menschen, die auf Grund der schrecklichen Ereignisse ihr geliebtes Zuhause verlassen und flüchten mussten, unterstützen. Von offiziellen wie gemeinnützigen Stellen werden unter anderem in Wäschereien Bettlaken angefragt, und hier möchten wir zur Hilfe kommen. So bieten wir die nachfolgenden Produkte auf Grund der aktuellen Situation zum Spezialpreis an:

Bestellen Sie noch heute unter dem Stichwort **"Solidarität zeigen"**, so dass wir den Bestellen in dieser schwierigen Situation gemeinsam zur Seite stehen können.

	<p>Jersey Spannbettlaken ohne Gummizug</p> <ul style="list-style-type: none"> • chlorecht • koch- und tumblerfest <p style="background-color: #1a3d3d; color: white; padding: 5px; text-align: center;">pro Stück 3,99€</p>	<p>Artikelnummer 392914100</p> <p>Größe 90 x 180 x 12 cm</p> <p>Gewicht 550g</p> <p>Verpackungseinheit 24 Stück</p> <p>Mindestabnahmemenge 8 Verpackungseinheiten</p> <p>Material 160g/m², 50% Baumwolle 50% Polyester</p>
--	---	---

„Das Leben ist wie eine Blume, um zu blühen bedarf es Pflege.“

- unbekannt



Weitere Informationen zu unserem Unternehmen und unserem Produkt-Sortiment finden Sie in unserer Corporate-Broschüre.

[Hier geht es zur Broschüre](#)

Instagram
 Facebook
 Xing
 YouTube
 LinkedIn
 Website

Dieses Mailing erhalten Sie, weil Sie bereits Kunde von MIP oder bei der GPJ Verlag GmbH & Co. KG mit Ihrer E-Mail-Adresse registriert sind. Weiterführende Information zur Nutzung und Speicherung Ihrer Daten entnehmen Sie bitte unserer [Datenschutzerklärung](#).